



Je suis
CHLOÉ BOLDRINI,

*Danse thérapeute et
professeure de Lindy Hop.*

Je propose des séances collectives d'expression corporelle et de libération par la danse.

J'anime également des interventions dédiées en EHPAD et au sein de diverses structures d'accueil.

L'Âme en résonance

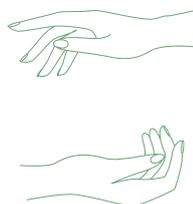
La danse thérapie est pour moi un moment d'expression, un espace serein, bienveillant, et dans une énergie de groupe: un moment où chacun.e peut lâcher prise et mobiliser l'expression corporelle pour exprimer ressentis et émotions.

Cette pratique entre danse, développement personnel et conscience corporelle invite à se reconnecter à soi et ses expériences, à une libération, un alignement et de l'ancrage.

Bienfaits



CONNEXION
À SOI



PARTAGE
HUMAIN



LÂCHER PRISE
PLEINE PRÉSENCE

Prestations



DANSE THÉRAPIE

Séances
bimensuelles



RELAXATION

Séances
hebdomadaires



ATELIERS COLLECTIFS

En structure
d'accueil

Tarifs & planning

Mercredi

12H30 - 13H30

Toutes les semaines
SÉANCE DE RELAXATION,
TOUT PUBLIC.

10 €

Carte 10 séance possible

Vendredi

19H30 - 21H

1 semaine sur 2
DANSE THÉRAPIE, PUBLIC
ADOLESCENT & ADULTE

18 €

Carte 10 séance possible



Lieu de pratique :

**Les jardins d'otium 27 rue Nicolas Chorier
38000 Grenoble**



Chloé Danse

Contact

Mail. chloe.danse.therapie@gmail.com

Tél. 06 79 89 27 34

www.chloe-danse-therapie.com

Photos : © Mattis Boldrini